

Упражнение «Составим синквейн»

Предлагаю составить синквейн на тему «Зима».

В первой строке мы пишем тему 1 слово Что?

Зима

Во второй строке 2 признака: зима какая?

Морозная, снежная

Третья строка действия: зима что делает?

Замораживает, покрывает, запорошила

В четвертой строке мы должны выразить свое отношение к зиме, может фразы из стихотворения, пословица, поговорка

Зимой природа отдыхает

И, наконец, пятая строка 1-2 слова-ассоциация

Время года

Упражнение «Синквейн загадка»

?

Робкий, тихий.

Кружился, порхал, танцевал.

Красиво опускался

большими хлопьями.

Зима!

?

Круглый, красный

Растет, зреет, висит

Растет на грядке в огороде.

Овощ

Наш адрес: 353307
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
АБИНСКИЙ РАЙОН
СТАНИЦА ХОЛМСКАЯ
УЛ. ШКОЛЬНАЯ, 5
Тел/ факс 8 (861 50) 3- 19- 69
ГКУ СО КК «Абинский СРЦН»
Электронный адрес:
srcn_abinsk@mts.krasnodar.ru

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«АБИНСКИЙ СОЦИАЛЬНО
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

СИНКВЕЙН - САМОВЫРАЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ ИСКУССТВО

Памятка для педагогов



Составитель:
воспитатель ПО сКБ
Щербакова Мария Евгеньевна

ст. Холмская, 2024г.

Арт-терапия – это специализированная форма психотерапии, основанная на искусстве, при которой происходит выражение эмоциональных переживаний и чувств ребенка посредством специально подобранных техник

Написание синквейна используют как одну из техник в библиотерапии.

БИБЛИОТЕРАПИЯ - это направление арт-терапии.

И одна из ее задач – показать, что все люди талантливы.

А еще – в безопасной форме, бережно менять эмоциональные состояния, которые затрудняют человеку жизнь. Например, снизить тревогу, увидеть причину страха...

Главное – все эти изменения человек делает сам, в своем темпе.

Я смог, справился! У меня получилось!

Появляется ощущение внутренней свободы.

Это мощный ресурс.

Техника «Синквейн»

Что-то вроде стоп-кадра.

Поймать момент. Ухватить что-то очень ценное.

Чувство. Состояние. Идею...

В этом моменте может быть целая история...

Вот несколько примеров синквейна.

Темы – одинаковые. Но какие разные эмоции!

Тексты взяты из интернета.

Жизнь

Интересная, многогранная,

Прожить, Познать, Воплотить,

Она прекрасна!

Всегда.

Жизнь

тихая, спокойная

течет, стоит, замирает

нет новизны в супружеском союзе

Печаль.

Упражнение «Составление синквейна по картинке»



Апельсин

1. Круглый, оранжевый
2. Висит, растет, зреет
3. Я люблю апельсиновый сок.
4. Фрукт